

Утверждено: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



МЕНЮ

Д/сад

МДОУ Костинский д/сад

Детстолы

для МДОУ "Костинский детский сад"

Отд./корп

[Костинский д/сад с 1-3 лет

День

среда

Прием пищи	Раздел	№ рел.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	14\4	Каша ячневая	150	155,00	4,90	4,47	23,43
	горячий напиток	14\10	Кофейный напиток	150	67,00	2,30	2,20	10,00
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Масло сливочное	3	19,86	0,00	2,17	0,04
	1 блюдо	15\2	Суп-пюре из разных овощей	150	61,00	2,01	2,67	7,09
	хлеб пшеничный	34\2	Гренки	10	23,60	0,08	0,10	4,79
	гарнир	250	Рыба запеченная с картофелем	150	253,50	14,90	12,90	18,70
	горячий напиток	7\10	Компот из сухофруктов и шиповника	150	53,20	0,30	0,06	13,61
Поддник	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	20	44,00	1,42	0,44	8,94
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский йодированный I сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79
	мучные изделия	6\5	Сырники из творога	100	237,00	17,10	9,50	20,30
	горячий напиток	10\10	Молоко стуженное	20	66,00	1,40	1,70	11,20
Итого за день				150	26,00	0,00	0,00	6,80
					1110,76	46,65	37,97	145,15