

Утверждено: Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"



Исх. № _____
Генералова М.Н.
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 07.08.2026 год

для МДОУ "Костинский детский сад"

Д/сад

МДОУ Костинский д/сад

Диетстолы

Отд./корп

Костинский д/сад с 1-3 лет

День

пятница

Прием пищи	Раздел	№ рел.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	11\4	Каша пшениная	150	154,00	4,90	4,47	23,43
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток	150	67,00	2,26	2,16	10,02
	бутерброды	11\13	Батон с маслом сливочным	203	50,05	1,50	0,75	31,95
	салаты	21\1	Салат из свежих томатов и маслом растительным	40	61,00	0,64	4,94	3,67
	1 блюдо	7\2	Щи из свежей капусты с крупной и сметаной на м\б	150	106,00	1,21	3,22	5,76
	2 блюдо	16\7	Зразы из рыбы	150	85,50	3,61	6,44	85,30
	гарнир	3\3	Картофельное пюре	100	90,00	2,06	2,81	13,76
	горячий напиток	6\10	Компот из сухофруктов	150	54,00	0,37	0,02	13,70
	Хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	30	52,00	1,98	0,36	10,02
	Хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский 1 сорт	20	35,00	1,19	0,15	30,00
Подник	мучные изделия	448	Оладьи со ступенным молоком	70\20	188,00	5,30	3,90	32,40
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	150	26,00	0,00	0,00	6,82
Итого за день					968,55	25,02	29,22	253,07